

**PROGRAMME DE LA FORMATION CACES
CERTIFICAT D'APTITUDE A LA CONDUITE EN SECURITE
CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS
SUIVANT RECOMMANDATION R489**



Màj : 05/02/21

DUREE :

14 ou 21 heures

PUBLIC ET PRE-REQUIS :

Être âgé d'au moins 18 ans.

Être reconnu apte médicalement à la conduite d'engins.

Savoir lire et écrire.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Nous contacter

MODALITES DE FINANCEMENT :

Cette formation est éligible au CPF, au financement par Pôle Emploi ou par l'employeur (OPCA).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Utiliser un chariot élévateur en toute sécurité, conformément à la réglementation.

Être capable de réaliser des opérations de chargement et de déchargement, de stockage et de déstockage, de transfert de charges en toute sécurité.

Être capable d'assurer la maintenance préventive.

Être capable de rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées.

Obtenir le CACES R489 de la ou des catégorie(s) visée(s).

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés théoriques. Et entraînement pratique à la conduite de chariots élévateurs.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Salle équipée d'une chaise et une table par stagiaire; vidéoprojecteur, diaporama, engins.

Formateur CACES et testeur CACES.

SANCTION DE LA FORMATION :

Un certificat CACES sera remis à chaque stagiaire ayant satisfait aux évaluations (test).

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

CONDITIONS D'EVALUATION ET DE VALIDATION :

Un TEST théorique et pratique de chaque stagiaire est effectué par un testeur CACES.

CONTENU DE LA FORMATION :

Connaissances théoriques :

A - Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications et entretien,...),

Dispositif CACES ®

Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),

Les acteurs internes et externes en prévention des risques

B - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

Les différentes sources d'énergie ; Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité),

Les différents composants et mécanismes de translation et d'élévation...

Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité

Équipements interchangeables disponibles pour les chariots industriels, leurs utilisations possibles,

Modes de transmission et de direction existants sur les chariots (identification, particularités...)

Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des chariots

Utilisation des batteries de traction des chariots électriques (charge...)

C - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES ®

Caractéristiques et spécificités des différentes types de chariots de manutention (R.489, R.485 et R.366 R.482)

D - Notions élémentaires de physique

Évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges

Conditions de stabilité (moments, renversement, basculement...),

Etche Formation, inscrite au répertoire des Entreprises et des Établissements (SIRENE)

PROGRAMME DE LA FORMATION CACES

CERTIFICAT D'APTITUDE A LA CONDUITE EN SECURITE

CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS

SUIVANT RECOMMANDATION R489



E - Stabilité des chariots de manutention

Conditions d'équilibre du chariot,

Facteurs qui influent sur la stabilité latérale (renversement) et longitudinale (basculement), durant les manutentions et pendant les déplacements,

Lecture de la plaque de charge ; positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

F - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :

- renversement latéral du chariot, basculement du chariot vers l'avant, chute du chariot depuis un quai, chute de la charge, heurts de personnes ou d'engins, chute de hauteur, écrasement / coincement d'une partie du corps du conducteur, heurt d'un obstacle en hauteur, risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, charge masquant la visibilité...), risques liés à l'utilisation des différents carburants, modalités de leur manipulation, risques liés à la mise en œuvre des batteries d'accumulateurs, modalité de réalisation des opérations courantes (connexion / déconnexion, manipulation, mise en charge...), risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique...), risques liés au bruit, risques liés aux vibrations, risque d'incendie / explosion, intoxication par les gaz d'échappement,

Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer,

Transport et élévation de personnes : connaître les interdictions et les applications autorisées.

G - Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

Identification des différents types de palettes existants et connaissance de leurs limites d'emploi,

Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs de réglage du siège

Évaluation des distances de freinage, en fonction de la vitesse de déplacement du chariot et de la nature du sol,

Modalités de remplissage d'un réservoir GPL à partir d'une station de stockage,

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le chariot ou la charge

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser,

Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur,

Interprétation des pictogrammes de manutention sur les charges,

Interprétation des pictogrammes et panneaux (risques chimiques, biologiques et bactériologiques, circulation...)

Plan de circulation et consignes de sécurité liées au chargement / déchargement

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments),

Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile...)

H - Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste,

Principales anomalies concernant les organes ou équipements du chariot

Savoir-faire pratiques :

A - Prise de poste et vérification

Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),

Vérification visuelle de l'état du chariot et de son équipement de préhension de charges afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,

Vérification du fonctionnement du siège, réglage approprié,

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (freinage, éclairage, maintien au poste de conduite, systèmes d'amélioration de la stabilité, avertisseur sonore, dispositifs de signalisation sonores ou lumineux...),

Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs,

Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser (charge à manutentionner, distance de son centre de gravité, capacité effective du chariot et de son équipement de préhension de charges, hauteur de levage...),

B - Conduite et manœuvres

Mise en application des règles de conduite en sécurité (Monter et descendre du chariot, circuler sur différents sols, lire les plaques de charge et manutentionner différentes charges, effectuer le gerbage et le dégerbage de

**PROGRAMME DE LA FORMATION CACES
CERTIFICAT D'APTITUDE A LA CONDUITE EN SECURITE
CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS
SUIVANT RECOMMANDATION R489**



charges en pile, effectuer le stockage-déstockage à tous les niveaux d'un palettier, charger et le décharger un véhicule..., apprécier les risques liés à chaque situation,...

C - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels,

Effectuer les opérations d'entretien journalier

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.